

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA "TOR VERGATA"

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corso di Studi in Scienze Motorie

In collaborazione con

Ass. Giocolieri e Dintorni / progetto CircoSfera



SFERA

Formazione Italiana in Circo Educativo

Corso Universitario per lo studio

delle Attività Motorie applicate alle Arti Circensi



Insegnamento: Equilibrismo II

Docente : Michele Paoletti

Finalità:

Modulo di approfondimento delle discipline dell'Equilibrismo.

Fornire un'impostazione di insegnamento in sicurezza e in chiave pedagogica delle tecniche e dei principali attrezzi dell'Equilibrismo nelle attività di circo, sviluppando un'attenzione particolare verso le tecniche più avanzate. Esplorare diverse possibilità di approccio nell'apprendimento delle discipline in esame, attraverso lo studio delle principali propedeutiche, l'applicazione creativa come forma di avvicinamento agli strumenti e la strutturazione di progressioni didattiche efficaci, in chiave ludica e analitica. Per ogni tecnica verranno esaminati i prerequisiti necessari e le modalità di assistenza passive ed attive.

Particolarmente importante sarà il focus sulla strutturazione e la costruzione delle lezioni di equilibrio, come suddividere le sottodiscipline, e garantire una corretta progressione.

Contenuti:

- Studio delle progressioni tecniche e dell'errore tipico
- Studio della sicurezza
 - Attiva
 - Passiva
 - Emotiva
- Equilibrismo su attrezzi dinamici tecniche avanzate:
 - Monociclo
 - Sfera
 - Trampoli
 - Rolabola
- Equilibrismo su attrezzi statici tecniche avanzate:
 - Filo teso
- Differenziazione dell'approccio e dei contenuti in base alle età, classe e gruppo
 - Predisporre ed individuare percorsi adeguati rispetto ad ogni gruppo
 - Sviluppare sempre nuovi percorsi di equilibrio
- Cenni di creatività
 - Approccio a sviluppo creativo con oggetti di equilibrio

Testi di riferimento:

Dispense Fornite a lezione

Info e segreteria: circosfera.it@gmail.com – Cell 3400810499 - www.circosfera.it